

<天録時評>

日本時事評論

編集・発行
(株)日本時事評論社
〒753-0817
山口市吉敷赤田四丁目6番38号
電話 050-3532-5152
FAX 083-928-1113
□編集部□
電話 050-3532-5149
FAX 083-922-3167
購読料 年4,800円
郵便振替01590-1-25226

自発性、自主性の育成こそが目的

部活動の外部委託を機に指導者の育成を

中学校や高校での部活動の外部委託化が各地で始まっている。教員の働き方改革にも不可欠な外部委託だが、同時に罵声や怒鳴り声、体罰する指導者の排除や、勝利至上主義に結びつきやすい全国大会の見直しなども行うべきだ。技術や戦術の優秀さではなく、スポーツの楽しさを伝え、信頼関係を構築し、自ら答えを出すように導き、選手とともに成長するという指導者の育成を急がなければならない。その基本でもある年齢、性別にかかわりなく他者を尊重するという心掛けはすべての人求められる。

進む野球離れ

球春到来という言葉があるように、二月からプロ野球のキャンプが始まると春の到来を実感する人がかつては多かった。

野球ファンは、少々寒か

開幕する。野球界は大いに盛り上がり、野球ファンにとっては楽しみの多い三月となりそうだ。しかし、将来的に危機感を持つ野球関係者も多い。野球の競技人口が減少を続けているからだ。

処理水放出による風評被害を防げ

かし、十年後の令和二年には約十六万人と半減に近い減少となり、全競技

の中で三番目になり、野球離れが起っている。

勝利至上主義

野球人口の減少の原因の一つに、春夏の甲子園大会での優勝を目指す勝利至上主義の弊害が指摘されている。日本高等学校野球連盟は、選手の負担軽減のために、今年の春からタイブレーキ制度

は、監督自身の名声に繋がり、学校の知名度も上がる。そのため全国から優秀な選手を勧誘し、専用の球場をはじめ、室内のトレーニングルームまで整備し、厳しい練習を行っている。その中で監督が選手に罵声を浴び

対意見が多く監督から出されたほどだ。甲子園大会で勝つことは、監督自身の名声に繋がり、学校の知名度も上がる。そのため全国から優秀な選手を勧誘し、専用の球場をはじめ、室内のトレーニングルームまで整備し、厳しい練習を行っている。その中で監督が選手生命を縮めた。

せたり、失策をした選手を吊るしあげたりという風景すら珍しくない。

学校スポーツ

日本時事評論 [Q検索](http://www.nipponjijihyoron.co.jp)
購読申し込み、書籍の案内、過去の記事の紹介は本紙公式ウェブサイトまで。スマートフォンからのアクセスは右下のQRコードをご利用ください。



紙面案内

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 2 巷露…パワードの安全管理 | 3 スパイ防止法の制定は国会の責務 |
| 4 建国記念の日…各地で奉祝行事を開催 | 5 執行部に逆らう党員は切り捨て |
| 6 目に見えない神仏的道理で動かされる歴史 | 7 生物学的性差を無視／他人の肖像@聖武天皇(中) |
| 8 日本の肖像@聖武天皇(中) | |

楽天
ICHIBA
美髪コスメティックス
業務用シャンプー&
トリートメントを特別価格で!
下記よりお問い合わせ下さい。



サカイ創建
www.sakai.co.jp



総合建設

愛知県小牧市
大字三ツ渕字
西之坪1138番地
0568-72-3666

精密部品 機械加工

株式会社 創剛精機

代表取締役 川上 信夫

〒869-0632 熊本県宇城市小川町南新田361番地
TEL 0964-48-6810 FAX 0964-48-6811

大戦殉難北方異民族慰霊48年大祭

-1975(昭和50)年5月19日建立-

とき 令和5年4月29日(昭和の日)午前11時~
ところ 神戸市護国神社
申し込み TEL・FAX 079-562-3651 扇 進次郎



大戦殉難北方異民族慰霊之碑
過ぐる大戦に於いて無数の白系ロシア人、ギリヤーク人、オロッコ人が中野の子等と共に理想に参画し、非情なる最後を遂げ、帰るに安住が多い。永久凍土(ツンドラ)を吹きすぎが風に或いは北大洋の怒涛音に日々に少なくなるつづき志の聲を聽くものは日々に少なくなつてしまふ。この碑はこれら北方異民族の亡き者にかわって死の意味を聞い続ける昭和の語部(かたりべ)となる。そしてこの碑の祈念するところは、余りにも遠の安泰であり、和平の二字である。

日立チェーンストール でんき館 須々万

中津井健一郎

周南市須々万本郷676の6
TEL 0834-88-0221

カンパン
ミドリ工芸

きよしケ丘本店
patisserie
マーサ
マーサ
de plus
〒270-0013 千葉県松戸市小金きよしケ丘3-10-9
TEL 047-316-1234 FAX 047-316-1243
Mail:info@ma-sa.net

テラスマール松戸店
マーサドウ ブリュス
OPEN:10:00
CLOSE:21:00
〒270-0023 千葉県松戸市八ヶ崎2-8-1
TEL 047-710-3734 FAX 047-710-3735
Mail:okashi@ma-sa.net

〒714-0065 岡山県笠岡市城見台6-3
TEL 0865-66-4202 FAX 0865-66-4203

日立チェーンストール



きよしケ丘本店
patisserie
マーサ
マーサ
de plus
〒270-0013 千葉県松戸市小金きよしケ丘3-10-9
TEL 047-316-1234 FAX 047-316-1243
Mail:info@ma-sa.net

テラスマール松戸店
マーサドウ ブリュス
OPEN:10:00
CLOSE:21:00
〒270-0023 千葉県松戸市八ヶ崎2-8-1
TEL 047-710-3734 FAX 047-710-3735
Mail:okashi@ma-sa.net

怒ることの禁止を

(一面から続く)

野球離れが指摘される中、勝利至上主義の指導方法を改めようという指導者も少しづつ増えている。いくつかの少年野球チームでは、試合に勝つことよりも野球を好きになつてもらうことを目標としている。声を荒げる指導者はおらず、投球練習でも球数は制限され、決して無理をさせない。

科学的なトレーニングで基礎体力を増強することにも力を入れている。元女子バレー選手益子直美さんが代表理事で開催している「監督が怒ってはいけない大会」もその一つだ。この大会に参加する

ことによって、選手が失敗すると怒り声や怒鳴り声で指導していたことを反省する指導者も増えている。勝つことに執着して、子供たちの失敗を責める指導者は少なくない

のである。試合中に失敗をして叱られれば、子供たちは委縮して、監督の顔色を伺い、さらに思ったように動きができなくなる。本

部活動の意義は失われてしまう。これでは運動を強調している。優勝チー

ムだけを大きく報道するメディアの姿勢にも問題があるが、勝利至上主義を招く全国大会は教育的に見れば不要であり、それぞれの地域内でのリーグ戦で十分だ。

指導者としては「よく観察し」「意見を尊重する」ことなどが求められている。「教える」とよりも、相手の質問に耳を傾け、子供たちの意見を聞き、自發的行動を引き出すことが指導者の大事な能力だ。指示や命令によつて子供たちを支配する事が指導者の役割ではない。指導者が提案や質問をして子供たちに自分の考えに気付かせ、自分で目標を設定できるようになる。指導技術を高めなければならぬ。

戦することが大事で、そ

れぞれの問題が解決されると、経過を重視することが大切だ。また、指導者は結果に

言葉を自分で聞くことによつて、自分の考えをまとめて、さらに発

展させることができること

ができる。

国大会も開催されている

ことはスポーツ指導以前の問題だが、これまでの

わが国のスポーツ指導で

はこうした配慮は軽視さ

れている。そのためス

ポーツ離れが増加し

て、スポーツ離れが増加

声で指導していたことを

反省する指導者も増え

いる。勝つことに執着して、子供たちの失敗を責

める指導者は少なくない

のである。

試合中に失敗をして叱

られれば、子供たちは委

縮して、監督の顔色を伺

い、さらに思ったよう

なに動きができなくなる。本

部活動の意義は失われ

てしまう。益子氏もこの点

を強調している。優勝チ

ームだけを大きく報道す

るトピック好きになり、

託を機会に、児童や生徒

がスポーツ離れが起きて

いる。部活動の外部委

員会に、児童や生徒

がスポーツ離れが起きて

いる。部活動の外部委

員

目に見えない神仏の道理で動かされる歴史

的確に状況を把握し道理に遵つた政治が必要

院・天皇・摂関による公家政権から武家政権へ移行する大転換期に生きた天台宗僧侶の慈円が、大きな歴史の変化をもたらす『眞（目に見える）の道理』と『顕（目に見える）の道理』を探求して著した歴史書が『愚管抄』だ。武士の台頭や鎌倉仏教の登場も歴史の必然と受け止めた慈円は、神仏によつて定められた大本の道理と、その法則の下で時代とともに変化する道理に遵い、人々が適切な行動をとることによつて、秩序が保たれ、望ましい世の中が訪れるとしている。

大転換期を生きる

慈円は、三十七年間も摂政関白の職にあつた藤原（九条）忠通の子供として一一五五年に生まれた。その翌年に保元の乱が起こり、さらにその三年後には平治の乱が起つた。皇位継承などの朝廷内部の権力闘争が武力衝突に発展した保元の乱により武士が台頭した。そして、平治の乱により平清盛が源氏を倒し、事実上の平氏政権が誕生した。摂家の藤原家も親族が敵味方となつて戦い、敗者は処刑され、貴族社会の頂点にいた摂関家の衰退が始まった。慈円は十三歳で出家したが、当時は宗教界も権力に取るようになり、出家の目的は藤原摂家を宗教的権力によって守るためにあつた。慈円が三十八歳（一一九二）で天台座主（比叡山延暦寺）の地位に就いた時期は、平安時代の末期頃から続いた平氏政権への反乱が、一七八五年には源頼朝を中心とする関東の武士集団の勝利となり、鎌倉幕府が権力を掌握して、京と関東と二つの政権が併存する時代を迎えていた。

京の政治の中、立つ『愚管抄』は承久の乱の前に書き始められた。慈円は歴史について強い関心を持ち続け、最も多くの情報を入手できる立場だった。摂家のを中心

た。しかし、その後、兼実は摂家の内部の権力闘争に敗れ、息子の良経の死去により摂政の地位を近衛家に奪われ、死去した。慈円は九条家のために必死の奔走をする。それによって、良経の子の道家は摂政となり、その子の頼経は源実朝の死後に征夷大将軍となるべく鎌倉に迎えられた。

しかし、慈円にとっての好ましい状況は長続きしなかった。武士の台頭を受け入れられない後鳥羽上皇は、慈円の説得にもかかわらず、鎌倉幕府の北条義時を討伐するため拳銃した。朝廷の復讐を目指した戦い（承久の乱）に敗れた後鳥羽上皇は、隠岐に配流され、日本全土が武家政権の支配下に入った。ここに公家政権は終幕した。

末法の時代の仏

慈円は、人々の営みが神仏の定めた法則から乖離し、次第に人々は神仏の法則を見失い、社会は混乱してきたと考えていた。その根本には釈迦の教えが正しく説かれて、正しい悟りが得られない濁悪の世になると、『末法思想』があつた。現実に、戦乱が続

鎌倉仏教にも理解

権力移行に関して慈円は、天皇と摂家のによる政治が大本の道理としてくるのも時の流れの道理として受け止め、武士を排斥せず、頼朝とも良好な関係を保つた。また、法然や親鸞などの新たな関係を保つた。また、鎌倉仏教の台頭にも理解を示し、他宗派の攻撃か

る。その根本には釈迦の教えが正しく説かれて、正しい悟りが得られない濁悪の世になると、『末法思想』があつた。現実に、戦乱が続

疫病が蔓延し、人々の苦は増すばかりだった。

平安時代末期から末法の時代に入つたと慈円も信じていたが、一方で、信していたが、一方で、

末法時には末法時に相応した仏の教えがあるはず

とする宮廷社会の動向は手に取るように分かり、

僧侶としても顕要の地位にあつたから摂家の枠を超えた情報も入手する

ことができた。また、当事者から事の真相を聞き取ることもして、できるだけ事実に迫り、道理を明らかにしようとした。

『愚管抄』は三つの部

分から成り立つており、

こうした考え方から、积

迦・薬師・弥陀の三仏は

同体一如であつて、末法の世を救うために仏が三

仏の姿となつて現れたと

し、さらに、昔は天照大

神と鹿島明神、今は八幡

大菩薩と春日大明神へと

姿を変えて日本国を守護

していると慈円は考えて

いた。冥の道理を見失つた人々を救うために、仏が様々な姿となつて現れ

たと考えたのである。

法然は天台宗で教学を学んだが、「南無阿弥陀

佛」と念佛を唱えれば、死後は平等に成仏できる

といふ「専修念佛」の教

えを説いた。多くの信徒

や僧が集まり、勢力を拡

大すると、延暦寺の衆徒

が出来たが、女房の一部

が出来たことと共に加え、

男性の僧を自分の不在中

に御所内に泊めたことを

知った後鳥羽上皇は憤怒

し、専修念佛の停止を決

定した。法然の門弟四人

が死罪とされ法然と親鸞

ら七人の門弟が流罪とさ

れた。『愚管抄』でも詳

しく記されているが、慈

円のとりなしで法然と親

鸞は流罪に止められた。

一方、承久の乱を防止

できなかつた慈円は、神

仏が定めた目に見えない

道理によつて世の中は動

かされ、人の力では道理

は如何ともしがたいと受

け止めている。しかし、

的確に状況を把握し知恵

を働かせて時の流れの法

則に遵うことによつて望

ましい政治、世の中を実

ら擁護もした。

学んだが、「南無阿弥陀

佛」と念佛を唱えれば、死後は平等に成仏できる

といふ「専修念佛」の教

えを説いた。多くの信徒

や僧が集まり、勢力を拡

大すると、延暦寺の衆徒

が出来たが、女房の一部

が出来たことと共に加え、

男性の僧を自分の不在中

に御所内に泊めたことを

知った後鳥羽上皇は憤怒

し、専修念佛の停止を決

定した。法然の門弟四人

が死罪とされ法然と親

鸞は流罪に止められた。

一方、承久の乱を防止

できなかつた慈円は、神

仏が定めた目に見えない

道理によつて世の中は動

かされ、人の力では道理

は如何ともしがたいと受

け止めている。しかし、

的確に状況を把握し知恵

を働かせて時の流れの法

則に遵うことによつて望

ましい政治、世の中を実

ら擁護もした。

学んだが、「南無阿弥陀

佛」と念佛を唱えれば、死後は平等に成仏できる

といふ「専修念佛」の教

えを説いた。多くの信徒

や僧が集まり、勢力を拡

大すると、延暦寺の衆徒

が出来たが、女房の一部

が出来たことと共に加え、

男性の僧を自分の不在中

に御所内に泊めたことを

知つた後鳥羽上皇は憤怒

し、専修念佛の停止を決

定した。法然の門弟四人

が死罪とされ法然と親

鸞は流罪に止められた。

一方、承久の乱を防止

できなかつた慈円は、神

仏が定めた目に見えない

道理によつて世の中は動

かされ、人の力では道理

は如何ともしがたいと受

け止めている。しかし、

的確に状況を把握し知恵

を働かせて時の流れの法

則に遵うことによつて望

ましい政治、世の中を実

ら擁護もした。

学んだが、「南無阿弥陀

佛」と念佛を唱えれば、死後は平等に成仏できる

といふ「専修念佛」の教

えを説いた。多くの信徒

や僧が集まり、勢力を拡

大すると、延暦寺の衆徒

が出来たが、女房の一部

が出来たことと共に加え、

男性の僧を自分の不在中

に御所内に泊めたことを

知つた後鳥羽上皇は憤怒

し、専修念佛の停止を決

定した。法然の門弟四人

が死罪とされ法然と親

鸞は流罪に止められた。

一方、承久の乱を防止

できなかつた慈円は、神

仏が定めた目に見えない

道理によつて世の中は動

かされ、人の力では道理

は如何ともしがたいと受

け止めている。しかし、

的確に状況を把握し知恵

を働かせて時の流れの法

則に遵うことによつて望

ましい政治、世の中を実

ら擁護もした。

学んだが、「南無阿弥陀

佛」と念佛を唱えれば、死後は平等に成仏できる

といふ「専修念佛」の教

えを説いた。多くの信徒

や僧が集まり、勢力を拡

大すると、延暦寺の衆徒

が出来たが、女房の一部

が出来たことと共に加え、

男性の僧を自分の不在中

に御所内に泊めたことを

知つた後鳥羽上皇は憤怒

し、専修念佛の停止を決

定した。法然の門弟四人

が死罪とされ法然と親

鸞は流罪に止められた。

一方、承久の乱を防止

できなかつた慈円は、神

仏が定めた目に見えない

道理によつて世の中は動

かされ、人の力では道理

は如何ともしがたいと受

〈天錄時評〉

生物学的性差の無視は選手生命を奪う

ジエンダーレス

激しいトレーニングは危険

今日、「男女の性差は社会的、文化的に作られている」というジエンダー理論に基づき、歐米中心に男女平等社会を実現しようとする動きがある。しかし、こうした考え方は生物学的性差を無視しがちである。そもそも男性と女性は体のつくりが異なり、妊娠・出産をする女性はホルモンの働きなどにも配慮した健康管理が大切だ。何でも男女平等ではなく、性差にも配慮した平等な社会を創ることが大切だ。

危険性を指摘

分野における活動に参画する機会が確保され、活躍できる男女平等社会の構築を目指している。そのため、国連でも、社会的、文化的に作られた性差（ジェンダー）による差別解消を目指す「ジェンダー平等を実現しよう」という目標を掲げている。女子が、教育を受けられない国があるように、様々な差別があり、国連は、あらゆる場所における、すべての女性や女の子に対するあらゆる形態の差別の撤廃に取り組んでいる。

しかし、ジェンダー平性が進出している。

あらゆる場面で男と女の違いをなくそうとしている。そしてジェンダーレスが実現してこそ、性別にとらわれないジェンダーフリーが実現するとまで言われている。

ジェンダーレスはスポーツ界にも及んでいる。かつては男女の体力差を考慮するのが当たり前で、体力的に過酷な競技は男性だけの種目とされ、テニスやバレーボールなどでは女性の試合のセット数も少なかつたが、今やマラソンやラグビーなどにも女

一心理的安全性」はハーバード大学の組織行動学者エドモンドソンによって提唱された概念で、組織の中で自分の考えや気持ちを誰に対しても安心して発言できる状態のことです。グーグル社が、二〇一二年から四年間、生産性の高い働き方をしているのはどんなチームかを調査した結果、心理的安全性の高いチームのメンバーは離職率が

低く、他のチームメンバーが発案した多様なアイデアをうまく利用でき、収益性が高いことが分かったことから注目を集みました。

心理的安全性が低い職場では、無知や無能だと思われる不安から「こんなことも知らないのかと思われないか」と不安になります。また、ミーティングを報告しなくなります。

改善や提案をしたくて、「的外れじゃないか」「批判と思われないか」と不安になり、意見を言わなくなります。

一方、心理的安全性が高い職場では、不安を感じて発言を控えることなくなるため、個人間の会話が活発になります。情報交換も密になり、敗や不正などの負の情報も集まりやすくなり、そのための対処が可能になります。

材の流出を防ぐ効果も期待できます。

心理的安全性を高め
ポイントは、お互いを重することや、失敗しても批判しない雰囲気を形成して、特定の人に偏らず、誰でも発言できるうにする、チーム内で、言の目的の価値観を共にして、常に建設的、前向きな思考を心掛けるな

です。

生産性向上につながる 「心理的安全性」

役立つ最新用語
⑩

無月経、骨粗鬆症に陥りやすく、疲労骨折などの故障もしやすくなる。生物学的な女性の特長を踏まえた上でトレーニング

養のバランスのとり方が異なるてくる。

の変化が生じる。

と競技生活を楽しむた
には生物学的な男女の性
差に着目したトレーニ
ングなどの環境整備が必
だ。生物学的性差を無
したジエンダー平等の進
進は、大自然の法則によ
く愚行である。

しかし、ジエンダーレースの考え方で生物学的性差を否定し、女性選手が男性と同じようなトレーニングをすることに医学

だが、そのために欠かさないのはトレーニングと栄養と休養である。しかし、男性と女性ではホルモンの働きが違うため、

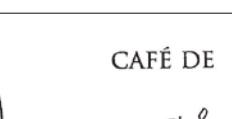
月に一度、こうした女性は、精神状態に保とうとする。個々の差があるものの、女性の心身のエネルギーを出産に耐え得る状態に保とうとする。

ジエンダーレスにこ
わつて生物学的な性差
無視すれば、選手生命
奪うことにもなる。健
てしまふ。

グが求められている

老年期と、そのホルモン状態によつて男性とは異なつた心身の変化をして

定させ、女性の心身を
ろうとする。つまり、
うした女性特有の特徴

| | | | | | |
|---|--|--|--|---|---|
| TAO保険相談所 悩みが有るから生きがいが有る! 募集代理店 アフラック・アリコ 峠 秀樹 年中無休 〒726-0032(事務所)府中市出口町1205 TEL・FAX 0847-43-9191 携帯 090-9506-1558 | 周南市 徳山駅前徒歩1分 岡本歯科医院 ●歯科 ●小児歯科 ●矯正歯科 休診日 日曜・祝日・毎月第1土曜日 周南市本町1-9 ☎ (0834) 21-1896㈹ ●電話予約受付●●駐車場あり● | 熊本県知事許可(般-29)第18421号 UK上田建築株式会社 代表取締役 上田 裕一 〒866-0014 熊本県八代市高島町4068-5 | 建築一式・設計・施工 倉田建築有限会社 一級建築士事務所 〒728-0021 広島県三次市三次町1746-2 E-mail : kurata-u@pl.pionet.ne.jp | ハイグレードエージェント認定代理店 (株)TS保険企画 山本 まゆみ 支店 〒741-0062 岩国市岩国3丁目3-19 TEL 0827-43-0770 携帯 090-3743-2848 | 美容室 ボン •本店 京都市伏見区京町北8丁目 ☎ 075-621-4825 •宇治店 宇治市折居台1丁目 ☎ 0774-22-8896 |
| 周南市高瀬茶 佐藤農園  I-6 i-27 takatorikita asaminami hiroshima 7310144 japan 090 2803 3724 KANGAWA, dyik62@viola.ocn.ne.jp Mayumi | (有) コーケン 化粧品原料販売 ビタミンC誘導体・ビタミンE誘導体 健康食品販売 コラーゲン 大阪府大阪市 | 宮野 榮子 集合住宅賃貸 学研グループ サービス付高齢者向け住宅 学研ココファン 金沢泉が丘 金沢市金石通町4番13号 携帯 090-6815-5575 | ワタヤ商店 | | |

お大仏様の造立

聖武天皇（中）



毘盧遮那仏の華厳の光が

行き届く理想の仏教国を造る

歴史家 鈴木 旭

藤原一族の支配から逃れるために平城京から脱出し、転々と各地の行宮や郡衙を渡り歩いた末、逃れられぬと悟ったか、仏教による国造りを目指す聖武天皇の悲願は巨大な毘盧遮那仏（お大仏様）の造立だった。国毎に国分寺と尼寺を建立し、その中心としてお大仏様を本尊とする東大寺が建っている構想だった。華嚴の光が國の隅々まで行き届くようにしたいと願つたのではないだろうか。

仏教中心の国造り

天平十二年（七四〇）

秋、奈良の都、平城京を後に伊賀、伊勢、美濃、近江の行宮や郡衙を巡り歩き、山背国相楽郡の襄原離宮に辿り着いたのは年の暮れ、十二月十五日だった。

そのまま留まり、新年を迎えて年賀の儀を済ませると閏三月、いきなり遷都を宣言。そして三年後には近江の紫香楽宮に都を遷し、舌の根も乾かぬ内、天平十六年（七四四）正月、今度は難波宮へ行くと言いく出。しかし、これには後の話がある。難波宮へ着いた後、再び紫香楽宮へ戻

つて元正前天皇と左大臣橘諸兄は呆れ返りもう随行しなかった。

その二年前に記された『続日本紀』には「用度の費やすところ、あげて計うべからず」という記事が見える。国家財政は破綻寸前となり、二進も三進も行かない状況に追いついていたといふのである。天皇は百官を集め「如何にせんか」と下問すると、全員一致して「平城京に都すべきです」と答えたので、天皇は三年間程、平城京に戻り大人しくしていたが、天平十七年（七四五）八月、また難波宮に行くと言出した。

悲願！お大仏様の造立

既に、聖武天皇は天平九年（七三七）春、国毎に釈迦像と脇侍を揃え、「大般若経を写経せよ」と命じていた。次に七四〇年六月、国毎に七重塔

を作り、法華経十巻の写経を命じ、同年九月、国毎に觀音像を作り、觀音

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

を

<p